
ADOPTER UNE POSTURE DE MANAGER COACH

Public : dirigeants, managers, toute personne ayant un poste d'encadrement d'équipe direct ou transversal

Objectifs :

Intégrer une posture de coaching dans ses pratiques managériales

- S'approprier les fondements de la posture de coach
- Intégrer les outils du coaching dans sa mission de manager
- Mettre en place la démarche d'accompagnement de ses collaborateurs

Contenu :

Module 1 : les fondements de la posture de coach et son intérêt en management

- La cohérence de l'approche coaching dans les missions du manager
- Les bases de la posture du coach :
 - Posture basse, empathie, écoute
 - Les 3P : permissions / protection / puissance
 - L'approche « Ici et maintenant »
 - L'orientation solution
- Faire le point sur son positionnement managérial actuel :
 - Quel profil de manager suis-je aujourd'hui ?
 - Quel intérêt de changer pour une posture coaching ?
 - Quels sont mes atouts et les freins pour cela ?

Module 2 : les outils fondamentaux de la pratique du coaching

- L'écoute active
 - Synchronisation et calibration
 - Le VAKOG
 - Les préférences cérébrales
 - La reformulation
- L'art du questionnement
 - Les différents types de questions
 - Le méta modèle
- La méta-position

Module 3 : L'entretien d'accompagnement de coaching

- Le contrat relationnel
- Le modèle RPBDC : Réel Problème Besoin Demande Contrat
 - Déroulement d'un entretien

- L'importance du Feed Back
- L'importance de la formulation de l'objectif
- Les points de vigilance
 - Demandes parallèles
 - Jeux psychologiques

Module 4 : L'accompagnement du changement

- Mieux cerner les enjeux individuels
 - Les motivations
 - Le rôles des émotions et leur traitement en coaching
 - L'importance des valeurs
 - Les niveaux logiques
- La problématique du changement
 - Les différents types du changement
 - La courbe du deuil
 - La levée des résistances

Module 5 : suivi individuel

- Evaluation de l'acquis des compétences
- Plan d'action individuel

Modalités pratiques

Formation à distance, 100 % en ligne

Durée : 2 jours en collectif répartis sur 4 matinées + 2 heures de suivi individuel soit 16 heures

Dates : 29 , 30 avril 2021 et 6, 7 mai 20201 de 9h à 12h30

Tarif : 1100 € HT / 1 320 € TTC

Pédagogie :

- Groupe à taille humaine : entre 4 et 6 stagiaires par session
- Alternance de théories et de mise en pratique
- Echanges d'expériences sur les pratiques managériales
- Support de formation
- Suivi individuel avec la formatrice

Contrat de formation portée par l'ANCRH, organisme certifié DATADOCK et QUALIOP

Attestation de formation

Prise en charge éventuellement possible par les OPCO, selon leurs conditions.

Votre formatrice : Caroline MONDANGE

Consultante et formatrice en Management, communication et conduite du changement

Coach professionnelle certifiée, spécialisation en coaching en entreprise

Fondatrice du cabinet Amaclé

17 ans d'expériences en tant que chef de projet et manager

Formée, entre autres, à la Programmation Neuro-Linguistique, à l'Analyse Transactionnelle, à la Process Communication et à l'Approche Systémique des organisations, je développe une orientation spécifique sur la formation et l'accompagnement des managers et le coaching d'équipes, la facilitation des relations en entreprises et la conduite du changement.

Mon moteur est d'accompagner mes clients dans la conciliation de la qualité de vie au travail et de la performance, en se basant sur l'authenticité de individus et des relations.

Coordonnées

Tel : 06 15 14 13 10

Caroline.mondange@amacle.fr

www.amacle.fr